

DZIEŃ 1		01.04.2025	WTOREK
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1, 7) 300 G	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1, 7) 300 G	JOGURT NATURALNY (7) 100G (1 SZT)	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1, 7) 300 G
PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW 75 G (7)	PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW 75 G (7)	PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW 75 G (7)	PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW 75 G (7)
OGÓREK 60 G	-	OGÓREK 60 G	OGÓREK 60 G
SAŁATA (5G)	SAŁATA 15 G	SAŁATA (5G)	SAŁATA (5G)
OBIAD			
ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 G (1, 9) 350 ML	ROSÓŁ Z MAKARONEM (1, 9) 350 ML	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 G (1, 9) 350 ML	ROSÓŁ Z MAKARONEM 400 G (1, 9) 350 ML
KOTLET SCHABOWY (1, 3) 120 G	SCHAB GOTOWANY (9) 150 G	SCHAB GOTOWANY (9) 150 G	SCHAB GOTOWANY (9) 150 G
ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G
SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁEK (7) 200G	SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁEK (7) 200G	SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁEK (7) 200G	SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁEK (7) 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
SZYNKA Z INDYKA 50 G	SZYNKA Z INDYKA 50 G	SZYNKA Z INDYKA 50 G	SZYNKA Z INDYKA 50 G
PAPRYKA CZERWONA 60 G	POMIDOR 60 G (PARZONY)	PAPRYKA CZERWONA 60 G	PAPRYKA CZERWONA 60 G
PRZEKĄSKA			
KISIEL 200 G	KISIEL 200 G	SEREK WIEJSKI (7) 200 G	KISIEL 200 G
		KANAPKA NOCNA Z WĘDLINĄ (1, 7)	
E: 2214 kcal B: 91,4g T: 74,1g NKT: 25,8g W: 286,8g Bł: 33,6g Cukry: 57,9g Sól: 4,8g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 2		02.04.2025	ŚRODA
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ZYTNIĘ (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
KASZA MANNA NA MLEKU (1, 7) 300 G	KASZA MANNA NA MLEKU (1, 7) 300 G	JOGURT NATURALNY (7) 100G (1 SZT)	KASZA MANNA NA MLEKU (1, 7) 300 G
POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZEWAMI (50G)	POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZEWAMI (50G)	POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZEWAMI (50G)	POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZEWAMI (50G)
POMIDOR 60 G	SAŁATA 15 G	POMIDOR 60 G	POMIDOR 60 G
OBIAD			
ZUPA JARZYNOWA 400 G (7, 9) 350 ML	ZUPA JARZYNOWA 400 G (7, 9) 350 ML	ZUPA JARZYNOWA 400 G (7, 9) 350 ML	ZUPA JARZYNOWA 400 G (7, 9) 350 ML
GOŁĄBKI W SOSIE (1, 9) 200 G	PULPETY WIEPRZOWE, GOTOWANE 120 G (1, 3)	PULPETY WIEPRZOWE, GOTOWANE 120 G (1, 3)	PULPETY WIEPRZOWE, GOTOWANE 120 G (1, 3)
ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G
-	MARCHEW OPRÓSZANA (1) 200G	MARCHEW OPRÓSZANA (1) 200G	MARCHEW OPRÓSZANA (1) 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ZYTNIĘ (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
SER ŻÓŁTY (7) 50 G	SER ŻÓŁTY (7) 50 G	SER ŻÓŁTY (7) 50 G	SER ŻÓŁTY (7) 50 G
OGÓREK 60 G	POMIDOR 60 G (PARZONY)	OGÓREK 60 G	OGÓREK 60 G
PRZEKĄSKA			
POMARAŃCZA 100 G	WAFLE RYŻOWE) 30 G	POMARAŃCZA 100 G	POMARAŃCZA 100 G
		KANAPKA NOCNA Z SEREM (1, 7)	
E: 2022 kcal B: 83,3g T: 61,6g NKT: 25,4g W:299,6g Bł: 36,4g Cukry: 68,6g Sól: 5,1g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 3		03.04.2025	CZWARTEK
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU (1) 300 G	PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU (1) 300G	JOGURT NATURALNY (7) 100G (1 SZT)	PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU (1) 300 G
PASTA TWAROGOWA Z WARZYSWAMI (7) 110G	PASTA TWAROGOWA Z WARZYSWAMI (7) 110G	PASTA TWAROGOWA Z WARZYSWAMI (7) 110G	PASTA TWAROGOWA Z WARZYSWAMI (7) 110G
SAŁATA 15 G	SAŁATA 15 G	SAŁATA 15 G	SAŁATA 15 G
OBIAD			
ZUPA KREM Z BROKUŁU (7, 9) 350 ML	ZUPA KREM Z BROKUŁU (7, 9) 350 ML	ZUPA KREM Z BROKUŁU (7, 9) 350 ML	ZUPA KREM Z BROKUŁU (7, 9) 350 ML
GULASZ DROBIOWY (1, 9) 250 G	GULASZ DROBIOWY (1, 9) 250 G	GULASZ DROBIOWY (1, 9) 250 G	GULASZ DROBIOWY (1, 9) 250 G
KASZA JĘCZMIENNA (1) 200 G	ZIEMNIANKI 200 G	KASZA JĘCZMIENNA (1) 200 G	KASZA JĘCZMIENNA (1) 200 G
SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (3) 200 G	POMIDOR 200G	SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (3) 200 G	SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (3) 200 G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
POLĘDWICA SOPOCKA 50 G	POLĘDWICA SOPOCKA 50 G	POLĘDWICA SOPOCKA 50 G	POLĘDWICA SOPOCKA 50 G
OGÓREK 60 G	POMIDOR 60G (PARZONY)	OGÓREK 60 G	OGÓREK 60 G
PRZEKĄSKA			
PODPŁOMYKI 30 G	PODPŁOMYKI 30 G	PODPŁOMYKI 30 G	PODPŁOMYKI 30 G
		KANAPKA NOCNA Z PASZTETEM (1)	
E: 2024 kcal B: 94,9g T: 65,5g NKT: 20,9g W: 277,7g Bł: 29,4g Cukry: 65,4g Sól: 4g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIANKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 4		04.04.2025	PIĄTEK
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
MAKARON NA MLEKU (1,7) 300 G	MAKARON NA MLEKU (1,7) 300 G	JOGURT NATURALNY (7) 100G (1 SZT)	MAKARON NA MLEKU (1,7) 300 G
PASTA Z JAJ (3) 100G	PASTA Z JAJ (3) 100G	PASTA Z JAJ (3) 100G	PASTA Z JAJ (3) 100G
POMIDOR 60G	POMIDOR 60G	POMIDOR 60G	POMIDOR 60G
SAŁATA 5 G	SAŁATA 15 G	SAŁATA 5 G	SAŁATA 5 G
OBIAD			
ZUPA FASOŁOWA (1, 9) 350 ML	ZUPA KALAFIOROWA (1,7,9) 350 ML	ZUPA FASOŁOWA (1, 9) 350 ML	ZUPA KALAFIOROWA (1,7,9) 350 ML
RYBA SMAŻONA (1,3,4) 120 G	RYBA GOTOWANA (4,9) 120 G	RYBA GOTOWANA (4,9) 120 G	RYBA GOTOWANA (4,9) 120 G
ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G
SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ 200 G	BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G	SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ 200 G	BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (3,4,7) 90 G	PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (3,4,7) 90 G	PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (3,4,7) 90 G	PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (3,4,7) 90 G
OGÓREK 60 G	SAŁATA 15 G	OGÓREK 60 G	OGÓREK 60 G
PRZEKĄSKA			
JABŁKO 100 G	JABŁKO PIECZONE 100 G	JABŁKO 100 G	JABŁKO 100 G
		KANAPKA NOCNA Z SZYNKĄ WIEPRZOWĄ (1)	
E: 2012 kcal B: 91,4g T: 72,4g NKT: 22,9g W: 264,1g Bł: 33,7g Cukry: 65,8g Sól: 4,9g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 5		05.04.2025	SOBOTA
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ZYTNIĘ (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
KASZA JAGLANA NA MLEKU (7) 300G	KASZA JAGLANA NA MLEKU (7) 300G	JOGURT NATURALNY (7) 100G (1 SZT)	KASZA JAGLANA NA MLEKU (7) 300G
PASZTET DROBIOWY, PIECZONY 70 G	PASZTET DROBIOWY, PIECZONY 70 G	PASZTET DROBIOWY, PIECZONY 70 G	PASZTET DROBIOWY, PIECZONY 70 G
PAPRYKA CZERWONA 60G	-	PAPRYKA CZERWONA 60G	PAPRYKA CZERWONA 60G
SAŁATA 5 G	SAŁATA 15 G	SAŁATA 5 G	SAŁATA 5 G
OBIAD			
ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (7, 9) 350 ML	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (7, 9) 350 ML	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (7, 9) 350 ML	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (7, 9) 350 ML
SCHAB GOTOWANY (9) 150 G	SCHAB GOTOWANY (9) 150 G	SCHAB GOTOWANY (9) 150 G	SCHAB GOTOWANY (9) 150 G
ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G
SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA (7,9) 200 G	SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA (7,9) 200 G	SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA (7,9) 200 G	SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA (7,9) 200 G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ZYTNIĘ (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
SEREK TWAROŻKOWY (7) 50 G	SEREK TWAROŻKOWY (7) 50 G	SEREK TWAROŻKOWY (7) 50 G	SEREK TWAROŻKOWY (7) 50 G
POMIDOR 60 G	POMIDOR 60 G (PARZONY)	POMIDOR 60 G	POMIDOR 60 G
PRZEKĄSKA			
JOGURT NATURALNY (7) 100 G HERBATNIKI (1,7) 10 G	JOGURT NATURALNY (7) 100 G HERBATNIKI (1,7) 10 G	JOGURT NATURALNY (7) 100 G HERBATNIKI (1,7) 10 G	JOGURT NATURALNY (7) 100 G HERBATNIKI (1,7) 10 G
E: 2287 kcal B: 93,2g T: 76,8g NKT: 28,5g W: 320,6g Bł: 31,1g Cukry: 60,3g Sól: 4,9g		KANAPKA NOCNA Z TWAROGIEM (1)	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 6		06.04.2025	NIEDZIELA
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300 G	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300 G	JOGURT NATURALNY (7) 100G (1 SZT)	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300 G
MIELONKA WIEPRZOWA 50 G	SZYNKA Z INDYKA 50 G	MIELONKA WIEPRZOWA 50 G	SZYNKA Z INDYKA 50 G
OGÓREK 60 G	-	OGÓREK 60 G	OGÓREK 60 G
SAŁATA 5 G	SAŁATA 15 G	SAŁATA 5 G	SAŁATA 5 G
OBIAD			
ZUPA KOPERKOWA (1,7, 9) 350 ML	ZUPA KOPERKOWA (1,7, 9) 350 ML	ZUPA KOPERKOWA (1,7, 9) 350 ML	ZUPA KOPERKOWA (1,7, 9) 350 ML
KURCZAK PIECZONY 180 G	KURCZAK GOTOWANY 180 G	KURCZAK PIECZONY) 180 G	KURCZAK PIECZONY) 180 G
RYŻ NA SYPKO 200 G	RYŻ NA SYPKO 200 G	RYŻ NA SYPKO 200 G	RYŻ NA SYPKO 200 G
MARCHEW Z GROSZKIEM (1) 200 G	MARCHEW OPRÓSZANA (1) 200 G	MARCHEW Z GROSZKIEM (1) 200 G	MARCHEW Z GROSZKIEM (1) 200 G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
SER TOPIONY (7) 50 G	SER TOPIONY (7) 50 G	SER TOPIONY (7) 50 G	SER TOPIONY (7) 50 G
PAPRYKA CZERWONA 60 G	POMIDOR 60 G (PARZONY)	PAPRYKA CZERWONA 60 G	PAPRYKA CZERWONA 60 G
PRZEKĄSKA			
MANDARYNKA	MAŚLANKA (7) 100 G	MANDARYNKA	MANDARYNKA
E: 2246 kcal B: 83,5g T: 102,1g NKT: 42g W: 262,5g Bł: 28,5g Cukry: 45,5g Sól: 5,3g		KANAPKA NOCNA Z SEREM (1,7)	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMALIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 7		07.04.2025	PONIEDZIAŁEK
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300 G	KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300 G	JOGURT NATURALNY (7) 100G (1 SZT)	KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300 G
SZYNKA KONSERWOWA 50 G	SZYNKA KONSERWOWA 50 G	SZYNKA KONSERWOWA 50 G	SZYNKA KONSERWOWA 50 G
RZODKIEWKA 30 G	-	RZODKIEWKA 30 G	RZODKIEWKA 30 G
SAŁATA 5 G	SAŁATA 15 G	SAŁATA 5 G	SAŁATA 5 G
OBIAD			
ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW (9) 350 ML	ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW (9) 350 ML	ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW (9) 350 ML	ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW (9) 350 ML
MAKARON Z SOCZEWICĄ (1,7) 300 G	MAKARON Z TWAROGIEM (1,7) 300 G	MAKARON Z SOCZEWICĄ (1,7) 300 G	MAKARON Z TWAROGIEM (1,7) 300 G
JABŁKO 100 G	JABŁKO PIECZONE 100 G	JABŁKO 100 G	JABŁKO 100 G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PARÓWKA DROBIOWA 60 G	PARÓWKA DROBIOWA 60 G	PARÓWKA DROBIOWA 60 G	PARÓWKA DROBIOWA 60 G
POMIDOR 60 G	POMIDOR 60 G (PARZONY)	POMIDOR 60 G	POMIDOR 60 G
PRZEKĄSKA			
KEFIR (7) 100 G	KEFIR (7) 100 G	KEFIR (7) 100 G	KEFIR (7) 100 G
E: 2047 kcal B: 83,1g T: 68,4g NKT: 23,9g W: 291,9g Bł: 32,1g Cukry: 59,8g Sól: 5,5g		KANAPKA NOCNA Z POŁĘDWICĄ Z WARZYWAMI (1,7)	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 8		08.04.2025	WTOREK
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
RYŻ NA MLEKU (7) 300 G	RYŻ NA MLEKU (7) 300 G	JOGURT NATURALNY (7) 100G (1 SZT)	RYŻ NA MLEKU (7) 300 G
JAJKO GOTOWANE 60 G	JAJKO GOTOWANE 60 G	JAJKO GOTOWANE 60 G	JAJKO GOTOWANE 60 G
PAPRYKA CZERWONA 60 G	-	PAPRYKA CZERWONA 60 G	PAPRYKA CZERWONA 60 G
SAŁATA 5 G	SAŁATA 15 G	SAŁATA 5 G	SAŁATA 5 G
OBIAD			
KRUPNIK Z KASZĄ (1,9) 350 ML	KRUPNIK Z KASZĄ (1,9) 350 ML	KRUPNIK Z KASZĄ (1,9) 350 ML	KRUPNIK Z KASZĄ (1,9) 350 ML
KOTLET MIELONY W SOSIE KOPERKOWYM (1,3) 140 G	PULPETY WIEPRZOWE, GOTOWANE (1,3) 120 G	KOTLET MIELONY W SOSIE KOPERKOWYM (1,3) 140 G	KOTLET MIELONY W SOSIE KOPERKOWYM (1,3) 140 G
ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G
BURACZKI GOTOWANE 200 G	BURACZKI GOTOWANE 200 G	BURACZKI GOTOWANE 200 G	BURACZKI GOTOWANE 200 G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
SEREK WIEJSKI (7) 50 G	SEREK WIEJSKI (7) 50 G	SEREK WIEJSKI (7) 50 G	SEREK WIEJSKI (7) 50 G
OGÓREK 60 G	POMIDOR 60 G (PARZONY)	OGÓREK 60 G	OGÓREK 60 G
PRZEKĄSKA			
MASŁANKA (7) 100 G	HERBATNIKI 20 G	MASŁANKA (7) 100 G	HERBATNIKI 20
E: 2030 kcal B: 90,6g T: 62,6g NKT: 18,7g W: 288,5g Bł: 28,4g Cukry: 56,9g Sól:4,2g		KANAPKA NOCNA Z SZYNKĄ Z INDYKA (1,7)	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 9		09.04.2025	SRODA
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
MAKARON NA MLEKU (1,7) 300 G	MAKARON NA MLEKU (1,7) 300 G	JOGURT NATURALNY (7) 100G (1 SZT)	MAKARON NA MLEKU (1,7) 300 G
PASTA DROBIOWA Z WARZYSZAMI (9) 150 G	PASTA DROBIOWA Z WARZYSZAMI (9) 150 G	PASTA DROBIOWA Z WARZYSZAMI (9) 150 G	PASTA DROBIOWA Z WARZYSZAMI (9) 150 G
POMIDOR 60 G	POMIDOR 60 G (PARZONY)	POMIDOR 60 G	POMIDOR 60 G
SAŁATA 5 G	SAŁATA 5 G	SAŁATA 5 G	SAŁATA 5 G
OBIAD			
ZUPA WIEJSKA (1,3,9) 350 ML	ZUPA WIEJSKA (1,3,9) 350 ML	ZUPA WIEJSKA (1,3,9) 350 ML	ZUPA WIEJSKA (1,3,9) 350 ML
BIGOS (1,10) 200 G	GULASZ WIEPRZOWY (1,7) 160 G	GULASZ WIEPRZOWY (1,7) 160 G	GULASZ WIEPRZOWY (1,7) 160 G
CHLEB PSZENNY/ŻYTNIE (1) 50 G	ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G
-	BROKUŁY GOTOWANE NA PARZE 200 G	BROKUŁY GOTOWANE NA PARZE 200 G	BROKUŁY GOTOWANE NA PARZE 200 G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
KIEŁBASA BIAŁA 70 G	SZYNKA Z INDYKA 50 G	KIEŁBASA BIAŁA 70 G	SZYNKA Z INDYKA 50 G
PAPRYKA CZERWONA 60 G	SAŁATA 15 G	PAPRYKA CZERWONA 60 G	PAPRYKA CZERWONA 60 G
PRZEKĄSKA			
BANAN (100G)	BANAN (100G)	BANAN (100G)	BANAN (100G)
E: 2001 kcal B: 81,2g T: 77,9g NKT: 29,4g W: 248,5g Bł: 28,5g Cukry: 63,4g Sól: 5,4g		KANAPKA NOCNA Z JAJKIEM (1,3)	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 10		10.04.2025	CZWARTEK
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIĘ (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
KASZA JAGLANA NA MLEKU (7) 300 G	KASZA JAGLANA NA MLEKU (7) 300 G	JOGURT NATURALNY (7) 300 G (1 SZT)	KASZA JAGLANA NA MLEKU (7) 300 G
SZYNKA WIEPRZOWA, GOTOWANA 50 G	SZYNKA WIEPRZOWA, GOTOWANA 50 G	SZYNKA WIEPRZOWA, GOTOWANA 50 G	SZYNKA WIEPRZOWA, GOTOWANA 50 G
OGÓREK 60 G	-	OGÓREK 60 G	OGÓREK 60 G
SAŁATA 5 G	SAŁATA 15 G	SAŁATA 5 G	SAŁATA 5 G
OBIAD			
ZUPA PIECZARKOWA Z KASZĄ (1,7,9) 350 ML	ZUPA SELEROWA (1,7,9) 350 ML	ZUPA PIECZARKOWA Z KASZĄ (1,7,9) 350 ML	ZUPA SELEROWA (1,7,9) 350 ML
POTRAWKA Z PIERSI KURCZAKA (1,9) 250 G	POTRAWKA Z PIERSI KURCZAKA (1,9) 250 G	POTRAWKA Z PIERSI KURCZAKA (1,9) 250 G	POTRAWKA Z PIERSI KURCZAKA (1,9) 250 G
ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G
SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ 200 G	BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G	BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G	BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIĘ (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
KIEŁBASA KRAKOWSKA, SUCHA 70 G	SZYNKA KONSERWOWA 50 G	KIEŁBASA KRAKOWSKA, SUCHA 70 G	SZYNKA KONSERWOWA 50 G
PAPRYKA CZERWONA 60 G	SAŁATA 15 G	PAPRYKA CZERWONA 60 G	PAPRYKA CZERWONA 60 G
PRZEKĄSKA			
GRUSZKA (100G)	WAFLE RYŻOWE 30 G	GRUSZKA (100G)	GRUSZKA (100G)
E: 2053 kcal B: 101,4g T: 78,5g NKT: 22,6g W: 250,8g Bł: 32,4g Cukry: 59,2g Sól: 5,lg		KANAPKA NOCNA Z SEREM (1,7)	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI